

HM-05

December - Examination 2018

B.A. Pt. II Examination**Diet Management****Paper - HM-05****Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 70**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A**7 × 2 = 14**

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

(खण्ड - 'अ')

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

- 1) (i) Define Calorie.
केलोरी को परिभाषित कीजिए।
- (ii) Malnutrition.
कुपोषण।
- (iii) Give composition of fat
वसा का संगठन बताइए।
- (iv) Scurvy
स्कर्वी।
- (v) Balanced diet.
सन्तुलित भोजन।
- (vi) Physiological fuel value.
शारीरिक ऊर्जा मूल्य।
- (vii) Adultration.
मिलावट।

Section - B**4 × 7 = 28**

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 7 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 7 अंकों का है।

- 2) Discuss factors affecting Basal Metabolic Rate.
आधारिय चयापचय दर को प्रभावित करनेवाले कारकों की व्याख्या कीजिए।
- 3) Give the classification of Protein.
प्रोटीन का वर्गीकरण बताइए।
- 4) Discuss the classification of food groups on different basis.
विभिन्न प्रकार के भोज्य समूह के वर्गीकरण के बारे में व्याख्या कीजिए।
- 5) How the activity of person affects the nutritional requirement of person?
मनुष्य की क्रियाशीलता का स्तर पोषकीय आवश्यकताओं को किस प्रकार प्रभावित करता है?
- 6) Write functions of Vitamin-A.
विटामिन-ए के कार्य लिखिए।
- 7) What are the causes of diabetes. Give the dietary modification of diabetic person.
डायबिटीज होने के क्या कारण हैं? मधुमेह से पीड़ित व्यक्ति के आहारिय परिवर्तन के बारे में बताइए।

- 8) Explain the importance and principles of meal planning.
आहार नियोजन का महत्त्व तथा सिद्धान्त समझाइए।
- 9) Give the effects of Iron deficiency.
लोहे की कमी के प्रभाव बताइए।

Section - C

2 × 14 = 28

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 14 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 14 अंकों का है।

- 10) Write the functions, source and effect of deficiency of calcium.
कैल्शियम के कार्य, स्रोत एवं कमी के प्रभाव के बारे में लिखिए।
- 11) Give the additional nutritional requirement of Labour class lactating woman.
एक स्तनपान कराने वाली मजदूर महिला की अतिरिक्त पोषकीय आवश्यकतायें बताएँ।
- 12) Write the source and deficiency of Vitamin-B.
विटामिन-बी के स्रोत तथा कमी के प्रभाव लिखिए।
- 13) Give the principles of food preservation. Write about different ways of preserving food at home level using low temperature.
भोजन परिरक्षण के सिद्धान्त बताइए। घरेलू स्तर पर निम्न ताप का प्रयोग करते हुए भोजन परिरक्षण की विभिन्न विधियों के बारे में लिखिए।